香港中華基督教青年會 成都基督教青年會 合辦

單車傳愛心 2020

活動日程

日期	時間	日程	備註/上班時間
4 月 9 日 (星期四)	08:00 10:00 12:40 14:00 16:30 17:00 17:30 18:00 19:00	香港國際機場集合 乘 KA886 12:40 往成都 抵達成都雙流機場 乘車往邛崍 抵達邛崍 入住登記 單車測試和檢查 晚餐 準備會議 單車測試和檢查	
4 月 10 日 （星期五）	07:30 08:30 09:15 09:30 10:00 12:00 13:00 16:00 18:00 22:00	早餐 至瑞雲欣廣場 啟動禮 熱身運動 出發騎行至高埂鎮（文君萬畝荷塘） 午餐 騎行至冉義鎮萬畝油菜花田 騎行返回瑞雲欣廣場 晚餐 住宿邛崍	（全程約 55 公里）
4 月 11 日 （星期六）	07:30 08:30 09:30 10:00 11:30 13:00 17:30 18:00 22:00	早餐 騎行至邛崍自行車高速入口 抵達平樂古鎮 遊覽平樂古鎮（平樂古鎮位於四川省成都邛崍市境內，是全國歷史文化名鎮，以"秦漢文化-川西水鄉"風情著稱，有"一平二固三夾關"的美譽。它以鎮區古樸的街區和原味淳樸的川西民風民俗而聞名。平樂古鎮古鎮區內，老榕樹、白沫江、沿江而建的吊腳、青石鋪成的街道、一望無涯的竹海，鱗次櫛比的清明古建築，演繹著中國豐厚而燦爛的歷史文明。古鎮外，蘆溝、金華山、花楸山和秦漢古驛道等無一不充滿著山水田園情懷。） 午餐 騎行至天臺山鎮 大巴至高何鎮 晚餐 住宿高河鎮	（全程約 40 公里） 遊覽 1.5 小時
4 月 12 日 （星期日）	07:30 08:30 12:00	出行李/早餐 騎行前往水口古鎮 午餐於水口古鎮	（全程約 25 公里） 遊覽 2.5 小時

	14:00 15:00 17:30 18:30 22:00	大巴乘車至天臺山 遊覽天臺山 （邛崍天臺山景區隸屬邛崍山脈，位於“文君故里”邛崍市西南端，是四川大熊貓棲息地。天臺山為國內罕見的箱狀向斜山地，丹霞地貌變化豐富 ，山體由西南向東北傾斜成 U 字形，山勢亦由低到高，形成三級臺地，故有“天臺天臺，登天之臺”之說。） 返回高河鎮 晚餐 住宿	
4 月 13 日 （星期一）	07:30 08:30 12:30 13:30 14:00 16:00 17:00 17:30 18:00	出行李/早餐 騎車往火井古鎮 午餐 騎行至火井小學 小學服務 抵步禮 乘大巴返邛崍賓館 登記入住 晚餐	（全程約 30 公里） 分組籌備
4 月 14 日 （星期二）	07:30 08:30 11:30 13:30 16:00 17:30 18:30	出行李/早餐 乘車往成都 午餐 參觀熊貓基地 前往賓館 登記入住 晚餐	
4 月 15 日 （星期三）	07:30 08:00 08:30 09:30 11:30 14:20 17:05	早餐 出行李/辦理退房手續 乘車前往寬窄巷子 遊覽寬窄巷子 乘車往機場 乘 KA821 返香港 抵達香港國際機場	